



PROGRAMME ACTIVITÉS AQUATIQUES

Du 22 avril au 05 mai 2024

LUNDI

11:45 | ⌚ 45 min
Aquafit

12:45 | ⌚ 30 min
Aquabiking

15:00 | ⌚ 120 MIN
STRUCTURES
GONFLABLES
le 29/04

18:45 | ⌚ 45 min
Aquacombat

MARDI

11:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

12:30 | ⌚ 30 min
Aquacaf

13:00 | ⌚ 30 min
Aquacombat

15:00 | ⌚ 120 MIN
STRUCTURES
GONFLABLES
le 23/04 et 30/04

MERCREDI

9:00 | ⌚ 45 min
Aguasoft

12:15 | ⌚ 45 min
Aquapower

15:00 | ⌚ 120 MIN
STRUCTURES
GONFLABLES
le 24/04

19:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

JEUDI

10:00 | ⌚ 60 min
Animation
enfant le 02/05

11:45 | ⌚ 45 min
Aquatrainning
uniquement le 25/04

12:45 | ⌚ 30 min
Aquadynamic

15:00 | ⌚ 120 MIN
STRUCTURES
GONFLABLES
le 25/04 et 02/05

18:30 | ⌚ 45 min
Aquacombat
uniquement le 25/04

18:30 | ⌚ 60 min
SOIRÉE AQUA'FUN
le 02 MAI

VENDREDI

11:45 | ⌚ 30 min
Aquacaf

12:30 | ⌚ 45 min
Aquapower

15:00 | ⌚ 120 MIN
STRUCTURES
GONFLABLES
le 03/05

18:30 | ⌚ 30 min
Aquabiking

19:15 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

SAMEDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquafit

DIMANCHE

9:30 | ⌚ 60 min
Baby Gloopy

11:15 | ⌚ 30 min
Aquabiking



CARDIO

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

ACTIVITÉ DOUCE